

	KW 8/9
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 9.02.2018

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean-Paul -Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 19.02.2018		Schokomilchreis mit Kirschen 6,f 3,50 €		Semmelschmarrn mit Pilzen Salat f,b a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 20.02.2018		Fischfilet in Kräutersauce mit Petersilienkartoffeln, Salat f h 3,50 €		Gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark, Salat f 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 21.02.2018		Spaghetti Bolognese Tiramisu 5,b f a1 3,50 €		Spaghetti Napoli Tiramisu 5,b f a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 22.02.2018		Gnocchi in Tomatenkäsesauce Götterspeise 1,2 f,b a1 3,50 €		Topfenstrudel mit Himbeersauce, Götterspeise 2,f b a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 26.02.2018		Schnitzel „Wiener Art“ mit Wedges und Salat b a1 3,50 €		Gemüseschnitzel mit Wedges und Salat b,h a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 27.02.2018		Hofer Schnitz mit Rindfleisch 1 Apfel h 3,50 €		Hofer Schnitz vegetarisch 1 Apfel h 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 28.02.2018		Nudelsuppe Pfannkuchen mit Apfelmus f,h b a1 3,50 €		Nudelsuppe Frühlingsrolle mit Salat b,h a1 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 01.03.2018		Spinat mit Kartoffeln und Rührei f b 3,50 €		Ofenkartoffel mit Kräuterdip und Salat f,h 3,50 €		Salatteller, Baguette* 2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016