

	KW 5/6
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 25.01.2018

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean- Paul-Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 29.01.2018		Kaiserschmarrn mit Apfelsmus 6,f b a1	3,50 €	Pizzabrötchen vegetarisch mit Salat f,h a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 30.01.2018		Schinkennudeln mit Ei Pudding 2,b f a1	3,50 €	Nudelgemüsepfanne Pudding 2,f b a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 31.01.2018		Kartoffeleintopf mit Wiener Brötchen 8,h	3,50 €	Kartoffeleintopf vegetarisch Brötchen h	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 1.02.2018		Schaschlikpfanne mit Reis und Salat 5,6	3,50 €	Gemüsegulasch mit Reis und Salat h, 1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 5.02.2018		Käsespätzle mit Zwiebeln und grünen Salat f,b a1	3,50 €	Gebratenes Gemüse mit Reis und grünen Salat h	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 6.02.2018		Chickenhaxen mit Kartoffelsalat, Mandarinenquark 7,b 6,f	3,50 €	Gegrillter Maiskolben mit Kräuterbuttertoast Mandarinenquark 6,f a1 5	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 7.02.2018		Gefüllte Dampfnudeln mit Vanillesauce und Kompott 6,f 1,b a1	3,50 €	Gebratene Nudeln mit Gemüse, Kompott 6,b a1 h	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 8.02.2018		Hamburger (zum Selbstbelegen) Faschingskrapfen f,i a1 b	3,50 €	Gemüseburger (zum Selbstbelegen Faschingskrapfen i,b h,f a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016