

	KW 3/4
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 12.01.2018

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean-Paul-Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 15.01.2018		Tortellini in Schinken-Sahnesauce Stracciatellaquark	b,f a1 8	3,50 €		Tomate-Mozzarellabaguette überbacken, Stracciatellaquark	f a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 16.01.2018		Gemüsecremesuppe Grießbrei mit Zimt u. Zucker	f h	3,50 €		Gemüsecremesuppe Fladenbrot überbacken	a1 h,f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 17.01.2018		Hackbraten in Sauce mit Kartoffelpüree, Salat	a1, b,f h	3,50 €		Vegetarischer Hackbraten mit Kartoffelpüree, Salat	f,h a1 b	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 18.01.2018		Currywurst mit Wedges Pudding	8,1 6,f	3,50 €		Gebackener Camembert mit Toast, Butter und Preiselbeeren, Pudding	f,a1 6,b	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 22.01.2018		Spaghetti „Carbonara“ mit Salat	8,f b,a 1	3,50 €		Bandnudeln mit Basilikum- Pesto und Salat	a1, b,f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag 23.01.2018		Putengeschnitztes mit Reis Beerenquark	h,f 6	3,50 €		Tomatencremesuppe mit Croutons, Baguette Beerenquark	h,a 1,1, 5,f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 24.01.2018		Milchreis mit Zimt u. Zucker, Kompott	f,1, 6,5	3,50 €		Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark und Salat	f,h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 25.01.2018		Pizza Schinken-Salami mit Salat	a1, 5,8 3,f	3,50 €		Pizza Tomaten Mozzarella- Mais mit Salat	a1,f 5	3,50€		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien

h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016