

	KW 51/2
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 15.12.2017

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean-Paul-Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 18.12.2017		Tortellini überbacken Salat	a1 b,f	3,50 €		Tortellini vegetarisch überbacken Salat	b a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 19.12.2017		Dampfnudeln mit Vanillesauce Nikolaus	f a1 b	3,50 €		Tomate-Mozzarellabaguette, Nikolaus	f a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 20.12.2017		Rührei mit Spinat und Kartoffeln, Kompott	b,6 f	3,50 €		Gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark, Kompott	6 h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 21.12.2017		Kartoffel-Gemüseauflauf Salat	b, f h	3,50 €		Gemüseschnitzel mit Kartoffeln, Salat	b, f h, a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

DAS TEAM DER JUGENDHERBERGE WÜNSCHT ALLEN SCHÜLERN UND LEHRERN FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 08.01.2018		Schweineschnitzel natur mit Rahmudeln u. Blattsalat	f, b a1	3,50 €		Maultaschen überbacken Blattsalat	b, f a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 09.01.2018		Linseneintopf mit Wiener Brötchen, kleiner Nachtisch	h,8 a1	3,50 €		Kartoffeltaschen mit Kräuterdip, kleiner Nachtisch	a1 h, b f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 10.01.2018		Seelachs in Senfsauce mit Kartoffeln, 1 Stück Kuchen	a1, f, b i	3,50 €		Bandnudeln mit Pesto und Thunfisch, 1 Stück Kuchen	a1 b, f h, 1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 11.01.2018		Kräutergrießsuppe Milchreis mit Zimt u. Zucker	a1 f, b	3,50 €		Gebackenen Schafkäse mit Tzatziki und Fladenbrot	a1, f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016