

	<b>KW 49/50</b>
<b>Name:</b>	
<b>Vorname:</b>	
<b>Klasse:</b>	

**Letzter Abgabetermin: 30.11.2017**

**„Gesund und lecker Essen“**

**NEU** - täglich im Angebot:  
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

**Jean-Paul-Gymnasium**

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, <b>04.12.2017</b>		Reispfanne mit Hähnchenfleisch, Salat	h	3,50 €		Reispfanne mit Gemüse Salat	h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, <b>05.12.2017</b>		Nudelsuppe Bratpfel mit Vanillesauce	b,h a1, f g1 g2	3,50 €		Frühlingsröllchen Mit Salat	h, b a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, <b>06.12.2017</b>		Spaghetti Bolognese Donat	a1 b,5 1	3,50 €		Spaghetti Napoli Donat	a1 b,5 1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, <b>07.12.2017</b>		Hofer Schnitz mit Rindfleisch Brötchen, Mandarine	h	3,50 €		Hofer Schnitz vegetarisch Brötchen, Mandarine	h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, <b>11.12.2017</b>		Käsespätzle mit Zwiebeln, Salat	b a1, h	3,50 €		Gegrillter Halloumikäse mit Ofengemüse u. Baguette	f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, <b>12.12.2017</b>		Möhrencremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	f,b a1, 6,	3,50 €		Fladenbrot vegetarisch Schafskäse überbacken	h,f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, <b>13.12.2017</b>		Hamburger zum selbst belegen, Pudding	1 f,i a1	3,50 €		Gemüseburger zum selbst belegen, Pudding	a1,i f h,1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, <b>14.12.2017</b>		Reiseintopf mit Rindfleisch Brötchen, Orange	h,b	3,50 €		Reisgemüseintopf Brötchen, Orange	b,h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich  
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof  
Tel: 09281/93277  
Fax: 09281/92016