

	<b>KW 47/48</b>
<b>Name:</b>	
<b>Vorname:</b>	
<b>Klasse:</b>	

**Letzter Abgabetermin:16.11.2017**

**„Gesund und lecker Essen“**

**NEU** - täglich im Angebot:  
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

# Jean-Paul-Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, <b>20.11.2017</b>		Gemüsecremesuppe Grießbrei mit roter Grütze h,f 6,	3,50 €	Pizzabrötchen vegetarisch mit Salat f,h	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, <b>21.11.2017</b>		Currywurst mit Brötchen Ananasquark 8,1 6,f	3,50 €	Gegrillter Maiskolben mit Kräuterbutter, Baguette Ananasquark 6,h f	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, . <b>22.11.2017</b>		<b>Schulfrei</b>	3,50 €	<b>Schulfrei</b>	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag... <b>23.11.2017</b>		Hähnchenschnitzel paniert Mit Wedges u. Salat 7,b a1 f	3,50 €	Gemüseschnitzel Mit Wedges u. Salat b,h 7	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag,. <b>27.11.2017</b>		Gebratene Nudeln mit Hähnchenfleisch, Litschis 6,b	3,50 €	Gebratene Nudeln mit Gemüse, Litschis 6,h b	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, <b>28.11.2017</b>		Kartoffeleintopf mit Wiener Brötchen, Apfel 8,h	3,50 €	Kartoffeleintopf vegetarisch Brötchen, Apfel h	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, <b>29.11.2017</b>		Dampfnudeln mit Vanillesauce Kompott 6,f b, a1	3,50 €	Gebackener Camembert Mit Toast, Butter u. Preiselbeeren 6,f b a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, <b>30.11.2017</b>		Hackbraten in Sauce Kartoffelstampf, Salat f,h b	3,50 €	Semmelschmarrn mit Pilzen, Salat f,b a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €

**Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

**Allergene:**

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

**Zusatzstoffe:**

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof  
Tel: 09281/93277  
Fax: 09281/92016