

	KW 45/46
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 27.10.2017

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean-Paul-Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 6.11.2017		Hamburger (zum selbstbelegen), Götterspeise f,i 2	3,50 €	Gemüseburger(zum selbstbelegen) Götterspeise f,h i,2	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 7.11.2017		Nudelsuppe Schokomilchreis mit Kirschen h,f 6,b a1	3,50 €	Nudelsuppe Tomaten-Mozzarella-baguette überbacken h,f a1, b	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 8.11.2017		Spaghetti Bolognese mit Salat 5,1 a1 b	3,50 €	Spaghetti mit Pesto u. Salat b a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 9.11.2017		Fischfilet in Senfkräutersauce mit Kartoffeln und Salat f,i h	3,50 €	Frühlingsrolle mit Sauce süß-sauer und Salat h,e	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat
Montag, 13.11.2017		Schinkennudeln mit Tomatensauce, Pudding 8,b f a1	3,50 €	Tomatennudeln mit Ricotta Pudding f,b a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Dienstag, 14.11.2017		Linseneintopf mit Wiener Brötchen, Mandarine h,8 i	3,50 €	Kartoffeltaschen gefüllt mit Salat, Mandarine b,f a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Mittwoch, 15.11.2017		Pizza Schinken-Champignon Salat a1 8	3,50 €	Pizza Tomate-Mais Salat 8 a1	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €
Donnerstag, 16.11.2017		Chickenhaxen mit Kartoffelsalat, Joghurt 1,f 7,b	3,50 €	Gemüsespieß mit Kartoffelsalat, Joghurt 1,f b	3,50 €	Salatteller, Baguette* 2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016