

	KW 42/43
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 12.10.2017

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean-Paul-Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 16.10.2017		Schnitzel „Wiener Art“ mit Wedges und Salat	a1 b	3,50 €		Gemüseschnitzel mit Wedges und Salat	b,h a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 17.10.2017		Gulaschsuppe mit Brötchen Pudding	h a1	3,50 €		Grießnockerlsuppe mit Gemüse, Brötchen, Pudding	h,b a1 f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 18.10.2017		Nudel-Schinkengratin mit Salat	b,f 8, a1	3,50 €		Nudelaufauf vegetarisch mit Salat	b,f a1, h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 19.10.2017		Kürbismöhrensuppe Dampfnudeln mit Vanillesauce	f,h a1 b	3,50 €		Zucchini-Tomatenaufauf mit Kartoffeln, Salat	f,b	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 23.10.2017		Kohlroulade mit Kartoffeln Mandarinenquark	f,b a1	3,50 €		Kräuteromelette mit Kartoffeln, Mandarinenquark	b,f a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 24.10.2017		Hofer Schnitz mit Rindfleisch Apfel	h	3,50 €		Hofer Schnitz vegetarisch Apfel	h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 25.10.2017		Zucchinicremesuppe Pfannkuchen mit Apfelmus	f,b a1, h	3,50 €		Folienkartoffel mit Kräuterschmand, Salat	f,h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 26.10.2017		Reiseintopf mit Hühnerfleisch Pudding	f,b h	3,50 €		Gemüsepfanne mit Reis Pudding	f,h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
f enthält Milch und Erzeugnisse daraus
(einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien

h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016