

	<b>KW 40/41</b>
<b>Name:</b>	
<b>Vorname:</b>	
<b>Klasse:</b>	

**Letzter Abgabetermin: 25.09.2017**

**„Gesund und lecker Essen“**

**NEU** - täglich im Angebot:  
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

# Jean- Paul -Gymnasium

Tag	↓	Oktoberfestwoche	↓	Oktoberfestwoche	↓	Salat					
Montag, 2.10.2017		1 Paar Weißwürste mit Brezel und süßem Senf Götterspeise weiß/blau	8,2 I,f	3,50 €		Apfelstrudel mit Vanillesauce Götterspeise weiß/blau	G1 +3 B,a 1,f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 3.10.2017		<b>Feiertag</b>		3,50 €		<b>Feiertag</b>		3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, <b>4.10.2017</b>		Schweinebraten mit Brezenknödel und Salat	f,b a1	3,50 €		Fingernudeln gebraten mit Zwiebeln u. Gemüse, Salat	b f,a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 5.10.2017		Leberkäse mit Kartoffelsalat Bayrisch Creme mit Himbeersauce	8,f 5,6	3,50 €		Kartoffelpuffer mit Apfelmus Bayrisch Creme mit Himbeersauce	b,f a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, <b>9.10.2017</b>		Gyros mit Reis und Tzatziki Salat	7,f	3,50 €		Gegrillter Schafskäse mit Ofengemüse, Fladenbrot	f a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 10.10.2017		Zucchini cremesuppe Grießbrei mit Himbeergrütze	a1, h,f	3,50 €		Maultaschen vegetarisch Überbacken, Salat	b,f h a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, <b>11.10.2017</b>		Spinat mit Rührei und Kartoffeln	b,f	3,50 €		Gebackene Kartoffeln Mit Kräuterquark, Salat	f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 12.10.2017		Tortellini Schinkensahne Überbacken, Fruchtquark	8,f	3,50 €		Tortellini vegetarisch Überbacken, Fruchtquark	f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

**Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

**Allergene:**

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
- c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
- d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
- f enthält Milch und Erzeugnisse daraus (einschließlich Laktose)

**Zusatzstoffe:**

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
- g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
- g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
- i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
- j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
- k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich  
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof  
**Tel: 09281/93277**  
**Fax: 09281/92016**