

KW 28/29

Abgabetermin: 06.07.2017



Jean-Paul-Gymnasium
Catering: Integra Hof e.V.

Name:	
Vorname:	
Klasse:	

„Gesund und lecker Essen“

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	
Montag, 10.07.2017		Hamburger zum selbst belegen Erdbeerjoghurt	f,i 3,50 €	Gemüseburger zum selbstbelegen Erdbeerjoghurt	f,i 3,50 €
Dienstag, 11.07.2017		Grießschnitten mit Himbeersoße 1 Stück Melone	f,a1 3,50 €	Antipasti: gegrilltes Gemüse mit Baguette 1 Stück Melone	3,50 €
Mittwoch, 12.07.2017		Pizza Schinken-Salami Schokopudding	a1,f 1,5 3,50 €	Pizza Tomate- Mozzarella Schokopudding	a1 1,5 f 3,50 €
Donnerstag, 13.07.2017		Spaghetti Bolognese Tomate- Mozzarella Salat	b,5 1,f a1 3,50 €	Spaghetti mit Basilikumpesto Tomate Mozzarella Salat	a1 b,f 3,50 €

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxiationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	
Montag, 17.07.2017		Pfannkuchen mit Apfelmus	a1 f,6 b 3,50 €	Großer Salat mit Hühnerbrust	f 3,50 €
Dienstag 18.07.2017		Bifteki mit Tzatziki und Reis 1 Stück Obst	f,b 3,50 €	Gegrillter Schafskäse mit Salat Baguette	f, 1 3,50 €
Mittwoch 19.07.2017		Schinkennudeln mit grünem Salat	b a1 3,50 €	Makkaroni mit Käsesauce Tomatensalat	b ,f a 1 3,50 €
Donnerstag 20.07.2017		Fischfilet mit Kräuterremoulade und Kartoffeln Fruchtjoghurt	f,i 3,50 €	Kartoffelgratin mit Salat Fruchtjoghurt	f 3,50 €

Freitag

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich abgeben oder faxen.

Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: