

	KW 20/21
Name:	
Vorname:	
Klasse:	

Letzter Abgabetermin: 11.05.2017

„Gesund und lecker Essen“

NEU - täglich im Angebot:
Salat vom Buffet mit Baguette 2,50 €

Jean- Paul-Gymnasium

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 15.05.2017		Spaghetti „Bolognese“ mit Salat	1,5 b a1	3,50 €		Spaghetti mit Pesto und Kirschtomaten, Salat	b, a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 16.05.2017		Reiseintopf mit Fleisch Brötchen, Banane	h,b	3,50 €		Reiseintopf vegetarisch Brötchen, Banane	h,b	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 17.05.2017		Grießbrei mit Zimt und Zucker Rote Grütze	f,1 a1	3,50 €		Frühlingsrolle mit Salat Rote Grütze	A1,1 ,b,h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 18.05.2017		Fischfilet in Senfsauce Mit Kräuterkartoffeln, Salat	f,i	3,50 €		Gemüsespieß mit Sauce Kräuterkartoffeln, Salat	h,f	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Tag	↓	Menü 1	↓	Vegetarisches Menü	↓	Salat					
Montag, 22.05.2017		Dampfnudeln mit Vanillesauce Kompott	f,b 6,5 a1	3,50 €		Fladenbrot mit Tomate, Mais und Schafskäse überbacken Salat	f a1	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Dienstag, 23.05.2017		Schinkennudeln mit Ei 1 Stück Kuchen	8,f b a1	3,50 €		Gegrillter Maiskolben mit Dip Kräuterbutterbaquette	f,h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Mittwoch, 24.05.2017		Gulasch (vom Schwein) mit Reis u. Salat	h,1 a1	3,50 €		Gemüsepfanne mit Reis u. Salat	h	3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €
Donnerstag, 25.05.2017		Himmelfahrt		3,50 €		Himmelfahrt		3,50 €		Salatteller, Baguette*	2,50 €

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

Allergene:

- a 1 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
a 3 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
b enthält Ei oder Erzeugnisse daraus
c enthält Fische und Erzeugnisse daraus
d enthält Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
e enthält Soja und Erzeugnisse daraus
f enthält Milch und Erzeugnisse daraus
(einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

- g 1 enthält Schalenfrüchte Mandeln
g 3 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse
g4 enthält Schalenfrüchte Pistazien

h enthält Sellerie und Erzeugnisse daraus
i enthält Senf und Erzeugnisse daraus
j enthält Krebstiere und Erzeugnisse daraus
k enthält Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

Bitte den Speiseplan so bald wie möglich
abgeben oder faxen:

Jugendherberge Hof
Tel: 09281/93277
Fax: 09281/92016